

## **ФАКУЛЬТАТИВНОЕ КЛУБНОЕ ЗАНЯТИЕ «РАБОТА С КРАТКОСРОЧНЫМИ ПРОГРАММАМИ».**

В начале занятия обязательно поздравить, поговорить о результатах использования программ – что получилось, что не получилось – как думаете что было сделано неверно. Т.е. совместный разговор о том, с какими проблемами столкнулись, примеры из зала. Если группа хорошо подготовлена, меньше теории – больше практики. Если остались непонятые блоки, сначала теоретически разобрать и только потом приступать к практике.

### **ПРОГРАММА НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОБСТВЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ.**

**! Информация для методиста.** *Никогда не загружать слушателей сразу всем объемом работы!!! Каждый пункт программы разбирается последовательно (см. Расшифровка алгоритмов), с приведением примеров и анализом, а также разбором возникающих у слушателей вопросов (люди должны хорошо понимать, что они делают и как это работает). После теоретической части идут практические упражнения (медитации), обсуждение полученных ощущений, по необходимости – коррекция. Только после этого приступаем к последующим пунктам построения программы.*

### **Назначение программ на эффективность собственных действий.**

Мы с вами отработали закладку цели в свое подсознание, с тем, чтобы привлечь так называемую удачу и везение. Не те, которые зависят от Бога и теории вероятностей, а те, которые зависят от нас самих. То есть мы закрылись от ЭИП, и теперь смогли сами внедрять в свое подсознание свои цели. Вы теперь действуете безупречно, и даже заражаете своим желанием окружающих.

Но остается другое. Если вас нет, то все становится сразу же на круги своя, потому что ЭИП берет верх, у него свои законы. То есть в Вашем присутствии все идет как надо, но в Ваше отсутствие все сразу разрегулируется (обратили ли вы внимание, что стали словно прозрачны). В результате ваши действия недостаточно эффективны, и с этим нужно как-то бороться.

Нужны программы для повышения эффективности ваших действий – программы для окружающих. Работа с программами на эффективность достаточно медленная, но она делает главное – снимает сопротивление внешней среды. Самые сильные импульсы, самые мощные устремления часто гаснут потому, что сталкиваются с аморфной, с никакой средой. Просто как – то не получается и человек устает рано или поздно бороться с болотом окружающей среды. И это сопротивление снимается программами на эффективность собственных действий. Вы постоянно выделяете НП с вашими программами и делитесь с окружающими кусочками ясности. Это им нравится, и они неизбежно к вам подстраиваются.

Эти программы лучше всего подходят для стратегических целей

### **Особенности программ на ЭСД и их отличие от программ на УиВ.**

Программа на УиВ – задание своему подсознанию, где результат зависит от наших действий. Программа на ЭСД – задание другим людям, где результат зависит только от действий другого человека. И ответственность за совершение этих действий лежит на человеке, а не на вас. Представьте себе, что вы с друзьями пошли в ресторан. Будете ли вы беспокоиться о том, что ваш заказ не будет выполнен? Сравните ваше отношение к официанту и ваше отношение к сотрудникам, которым что-то поручили. В первом случае характеристика ситуации – непричастность к процессу, ощущение того, что ответственность на вас не лежит и предполагается уверенность в том, что это будет сделано. Это типичная характеристика программ на ЭСД.

Программы на УиВ – наши персональные программы, а программы на ЭСД – это программы для других людей. Они снимают социальное сопротивление. Если первые представляют из себя достаточно эмоционально насыщенную часть, достаточно мощную энергетику (действует ЦВП), то вторые программы без эмоционального подтекста – это хроника, холодная логическая структурированная конструкция, связывающая людей и их поступки и действия.

### **Правила создания программ на ЭСД.**

Правило первое:

Это программа для других людей, она на истинность не проверяется.

Правило второе:

Программа на эффективность создается не в ЭС!

Правило третье:

Программа должна быть сформулирована в позитивном ключе, т.е. в формулировке программы должны отсутствовать частицы «не» и отрицание. Если вам нужно, чтобы человек чего-то не делал, передайте ему альтернативное направление.

Правило четвертое:

Запуская программу на эффективность действий, не пытайтесь достичь слишком многого, остановитесь сначала на какой-либо одной цели. Программа работает по принципу «Капля камень точит».

Правило пятое:

Не пытайтесь воздействовать на окружающих при помощи слов – программа отдается только невербально в виде энергетического ступка.

Алгоритм построения программы на ЭСД.

1. Создание программы в своем сознании.
2. Внедрение программы в структуру эфирного тела.
3. Отдача программы вовне.

1 ЭТАП. СОЗДАНИЕ ПРОГРАММЫ В СВОЕМ СОЗНАНИИ.

Алгоритм.

1. Построение модельной ситуации в своем сознании – представляем ее логически (не эмоционально).
2. Ответить себе на вопросы:
  - Что это за люди?
  - Что они для Вас делают?
  - Когда они это делают?
  - К чему все это приводит?
3. Пройти ситуацию от начала до конца несколько раз. Ощутить, как меняется Ваше внутреннее состояние – как будто часть ответственности переложена вовне.

Упражнение «Создание программы на ЭСД».

Сели поудобнее – прикрыли глаза....

И сейчас мы начинаем вызывать перед своим внутренним взором тех людей, которые что-то для нас делают и

**Что** это за люди и

**Что именно** они для нас делают и

**Когда** именно они это делают и

**Что в результате** их действий происходит и

Еще раз проходим ситуацию логически спокойно

**Что** это за люди и

**Что именно** они для нас делают и

**Когда** они это делают и

**Что в результате** их действий происходит и

Это последовательность действий **внешних по отношению к вам людей** – Они все делают то, что вам нужно – И вся **ответственность за эти действия постепенно переходит** на этих людей – Эти люди делают то, что от них требуется – И еще раз проходим ситуацию ясно, четко, логически и

– кто делает, что именно делает, когда делает, результат их действий и

– кто делает, что делает, когда делает, результат и

Мы **наблюдаем за действиями** внешних по отношению к нам людей – и начинаем ощущать, что эта модельная ситуация переплавляется в единую логическую

**конструкцию, связывающую людей и их поступки:**

– кто делает, что именно делает, когда делает, результат и

– кто делает, что делает, когда делает, результат и

– кто делает, что делает, когда делает, результат и

– кто делает, что делает, когда делает, результат и

Начинаем ощущать с кристальной четкой ясностью что

**НУЖНЫЕ НАМ СОБЫТИЯ УЖЕ ПРОИСХОДЯТ** – Вся **ответственность перекладывается вовне** – От вас **уже ничего не зависит, потому что эти люди делают то, что вам нужно**

**И формируется внешнее ощущение ситуации** – Конструкция, связывающая людей и их поступки – она становится еще более четко различимой, ясной, кристальной – Мы запоминаем это ощущение и открываем глаза.

**Обсуждение.** Конструкция несколько иная, какая была в программе на удачу и везение. Это ИО программы ощущается, как нечто жестко структурированное, как некая конструкция, это не эмоциональный ступок предыдущей программы. Кроме того, произошло перераспределение ответственности, ответственность перешла на других людей. По собственным ощущениям это – как будто гора с плеч упала. Обратите внимание, что сейчас сомнений по поводу того, будут ли эти действия реализованы, уже нет – четкое ощущение, что события точно совершатся.

## **2 ЭТАП. ВНЕДРЕНИЕ ПРОГРАММЫ В СТРУКТУРУ ЭФИРНОГО ТЕЛА.**

Подробно объяснить, как происходит погружение программы. Хорошо нарисовать рисунок.

### **Алгоритм.**

1. Встать в эфирном теле.
2. Усилить НП.
3. Вызвать логическое ощущение конструкции. Ощутить с кристальной ясностью, что нужные события уже ПРОИСХОДЯТ.
4. Насытить это ощущение энергией НП.
5. Поместить это ощущение в лицо эфирного тела и опустить вдоль позвоночника в область солнечного сплетения.
6. Повернуть стрелочку НП в животе вперед и соединить ощущение стрелочки с конструкцией.
7. Соединить эфирное тело с физическим.

### **Упражнение «Внедрение программы на ЭСД в эфирное тело».**

Сели поудобнее – прикрыли глаза... .

Вызвали интегральное ощущение конструкции..... усилили.....

И сейчас мы ощущаем с кристальной ясностью, что нужные нам события происходят – И сразу же у нас внутри нас возникает ощущение – **Конструкция, связывающая людей и поступки, которые они совершают** – Это наше интегральное ощущение модельной ситуации – И как только оно появилось у нас, сразу же ощущаем усиление нисходящего потока..... . Путь НП... .

И его энергия проникает в наше интегральное ощущение ситуации – Делает его еще более четким, еще более различимым, еще более прозрачным и  
– кто делает, что именно делает, когда делает, результат и  
– кто делает, что именно делает, когда делает, результат и  
– кто делает, что именно делает, когда делает, результат и  
– кто делает, что именно делает, когда делает, результат и  
запоминаем внешнее ощущение ситуации отодвигаем его немного в сторону – успокаиваем свое сознание и переносим все внимание на ощущения тела и

**сейчас мы в своем эфирном теле встаем** – Изменяется нагрузка на ноги, бедра, на поясницу, распрямляется позвоночник, плечи, изменяется посадка головы – Мы стоим в своем эфирном теле – И сейчас, находясь в своем эфирном теле, мы начинаем усиливать НП... .

Путь НП.....

Мы чувствуем, как Центральный нисходящий поток насыщает наше эфирное тело ясностью – И сейчас мы, находясь в своем эфирном теле, **вызываем в себе ощущение, запомненное нами – нашу модельную ситуацию**....

- кто делает, что именно делает, когда делает, результат и
- кто делает, что именно делает, когда делает, результат и
- кто делает, что именно делает, когда делает, результат и
- кто делает, что именно делает, когда делает, результат и

еще сильнее ЦНП и мы начинаем насыщать ощущение конструкции энергией НП и эта энергия впитывается в программу и

- кто делает, что именно делает, когда делает, результат и
- кто делает, что именно делает, когда делает, результат и

энергия ЦНП **заставляет ее проявляться** – и конструкция становится еще более **реальной и отчетливой** и еще сильнее ЦНП... .

и эта **конструкция насыщается** энергией НП, становится еще более **жесткой и насыщенной**

и сейчас наша задача поместить эту программу – эту конструкцию **в основное течение ЦНП в эфирном теле на уровне лица** и еще сильнее ЦНП..... и эта программа, этот ступок встраивается в основное течение потока и сразу же наше тело **наполняется профильтрованной энергией** ЦНП и еще сильнее ЦНП..... и мы **начинаем сдвигать** этот **ступок вниз** по основному течению ЦНП прямо в шее перед позвоночником – Помогаем себе эфирными руками в грудной клетке перед позвоночником и через диафрагму, через солнечное сплетение, в животе перед позвоночником и еще сильнее ЦНП... . и вот сейчас наша **программа останавливается на уровне ниже пупка** – Там, где расположен **регулятор ЦНП** и как только она достигла этого уровня, мы мгновенно ощущаем, что слились с этим логическим восприятием ситуации и

#### **Вся ответственность переложена вовне**

Все происходит так, как нужно вам, все делают то, что должны сделать и

И мы ощущаем с кристальной чистой ясностью, что

**НУЖНЫЕ НАМ СОБЫТИЯ УЖЕ ПРОИСХОДЯТ**

и еще сильнее ЦНП – еще более ясный, чистый, кристаллический

И мы начинаем **ощущать** у себя в животе **стрелочку направленную вперед**

и сразу же **энергия** ЦНП устремляется **наружу** и еще сильнее ЦНП.....

и сейчас наше Ощущение программы для других людей полностью

**сплавляется с ощущением регулятора** ЦНП направленного вперед и еще сильнее ЦНП.....

И еще четче ощущение отделения энергии НП вовне и

Еще сильнее НП – Еще мощнее отделение вовне и

сейчас два этих ощущения **сплавляются воедино**

регулятор-стрелочка направленная вперед и программа внедренная нами в свое эфирное тело

И еще сильнее ЦНП – И он будет отделяться вовне до тех пор, пока вы не достигнете своей цели

И сейчас мы в своем эфирном теле **садимся обратно** в тело физическое

изменяется нагрузка на ноги, поясницу, шею и сейчас мы полностью сели в своем эфирном теле в тело физическое и... (хлопок) ... открываем глаза.

**Обсуждение.** Мы заставили наше подсознание понять, что это забота других, мы объяснили нашему подсознанию то, что ему не придется заниматься этой проблемой, мы встроили эту программу в НП и активизировали регулятор и стоит вам заметить этих других людей, то начнется незаметное программирование вашим подсознанием. Постепенно в окружающих начнет нарастать совокупность ваших намерений. Вам придется меньше времени тратить на объяснения и убеждения – они и так сделают это. Вы постоянно выделяете НП с вашими программами и делитесь с окружающими кусочками ясности. Это им нравится, и они неизбежно к вам подстраиваются.

### **3 ЭТАП. ОТДАЧА ПРОГРАММЫ ВОВНЕ.**

#### **Как отдать программу на ЭСД.**

Программу нужно хотя бы раз сознательно отдать человеку, который должен что-то сделать. Способ передачи программы другому человеку – на нисходящем потоке. В области нижних чакр имеется точка, откуда часть энергии НП излучается вперед. Поскольку энергия наша, мы имеем полное право направлять ее туда, куда считаем нужным. Мы посылаем другому ступок собственной энергии НП, т.к. именно в нем находится структура, задачи, которые нам нужны. Ступок нашей программы, размещенный на пути следования ЦНП, мы отправляем в эфирное тело другого человека на уровне его головы. Если человек принял программу, мы это понимаем, пользуясь специфическим эффектом в изменении визуального восприятия. Сколько раз делать? Естественно, не менее одного раза лично. По необходимости программу можно повторять, усиливая ее воздействия.

#### **Упражнение «Передача программы конкретному человеку».**

Что делаем: Вдох – ощущение НП – путь НП – контакт с рукой – стрелочка вперед – ощущение контакта.

Здесь и сейчас при открытых глазах делаем глубокий вдох и вызываем ощущение НП.

Путь НП... .

А сейчас мы устанавливаем визуальный контакт с моей рукой и чувствуем у себя в животе стрелку, направленную вперед – чувствуем, как энергия НП пошла наружу и

пытаетесь дотянуться ею до моей руки - И как только вы это сделаете, вы почувствуете ощущение мгновенного установившегося контакта - **Мгновение кристальной ясности - будто что-то дрогнуло - появляется четкость видения - меняется четкость вашего восприятия человека** - Это значит, что человек поглотил кусок энергии, который ему предложили.

**Обсуждение.** Как будто расступился на мгновение туман. Это ощущение критически важно. Вы один раз отдали и все частички ваших программ потом, поглощаемые человеком, будут благотворно действовать. Обеспечение программирующего воздействия - отдача программы. Каждого человека, входящего в вашу программу, нужно хотя бы один раз к ней подключить, чтобы у человека возникло намерение, которое должно как бы созреть, при новом с вами контакте оно будет дозревать. Как песчинка, брошенная в раковину, она раз за разом будет обволакиваться и оформляться. Это делается при прямом контакте, как вы только что сделали

**Критерием завершенности программы является ощущение - вся ответственность переложена вовне.**

**Вопросы - ответы.**