

## Методика проведения занятий по видению ауры

### Вводная часть

- Большой шарик.
- Маленький шарик.
- ЦП (при необходимости).
- Гармонизация с помощью ЭС.

Рассказ об эфирном теле человека.

Теория видения ауры.

Практические упражнения

Упражнение для тренировки глазных мышц

- Движения глаз по горизонтали, вертикали, диагонали, по восьмерке, по ромашке
- Упражнение для тренировки глазных мышц
- Спирали, концентрические круги, пирамида
- Упражнение для тренировки глазных мышц, парящий цвет
- Упражнение «Аура пальцев» и «Объемное восприятие»

Упражнение

- Показать шарик на фоне костюма, растянуть шарик в цилиндр, изогнуть цилиндр (то же на фоне доски и стены)

Спросить у слушателей, кто видел увеличенную ауру вокруг рук, а не только в пространстве между руками?

### Блок 2

Упражнения:

Нарисовать, вытягивать и утапливать 2 спирали, разделенные чертой, концентрические круги, пирамиды.

Демонстрация цветной ауры преподавателем:

1. Наполнить свое ЭФТ цветом (черный – белый, желтый – зеленый, синий – красный).
2. Демонстрация поражений.
3. Демонстрация движения ЭФТ, увеличенного и уменьшенного, протянуть руку к выключателю, и т.д.

### Второй вариант видения (с закрытыми глазами).

Упражнение. След от цвета ауры на сетчатке глаза.

Упражнение. Техника быстрого смаргивания.

По аналогии с упражнением «След от цвета ауры на сетчатке глаза», разница лишь в том, что сначала долго смотрим – затем закрываем глаза.

### Третий вариант видения (по квадратам) с использованием тактильных ощущений глаз.

Упражнение. Приближающийся палец – удаляющийся палец.

Диагностика ЭИП (рисунок!).

Сглаз – УП наверху чуть сбоку; с открытыми глазами – рожок в наружном поле, в профиль – косынка.

Программа – УП перед грудью или на спине; с открытыми глазами – туман в этой области.

Присоска – УП над СС, ПП дальше (в профиль); с открытыми глазами – жгут в области солнечного сплетения в наружном слое.

Порча – ПП над плечом; с открытыми глазами – сгусток, уродливый выступ во внутреннем поле.

Проклятье – УП/ПП слабо высоко над головой; с открытыми глазами – разрезанный столб вверх (не путать с НП!)

Свести в единый комплекс – ощущения и видение ауры, у слушателей уйдет блок: «А то ли я вижу?».

Подвести итоги занятия