

ФАКУЛЬТАТИВНОЕ ЗАНЯТИЕ «ПОСТАНОВКА ДОЛГОСРОЧНЫХ ЦЕЛЕЙ».

В начале занятия обязательно поздравить, поговорить о результатах использования программ – что получилось, что не получилось – как думаете что было сделано неверно. Т.е. совместный разговор о том, с какими проблемами столкнулись, примеры из зала. Если группа хорошо подготовлена, меньше теории – больше практики. Если остались непонятые блоки, сначала теоретически разобрать и только потом приступать к практике.

! Информация для методиста. Никогда не загружать слушателей сразу всем объемом работы!!! Каждый пункт программы разбирается последовательно (см. Расшифровка алгоритмов), с приведением примеров и анализом, а также разбором возникающих у слушателей вопросов (люди должны хорошо понимать, что они делают и как это работает). После теоретической части идут практические упражнения (медитации), обсуждение полученных ощущений, по необходимости – коррекция. Только после этого приступаем к последующим пунктам построения программы.

ИНТЕГРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА.

При работе с большой целью важно видеть пути, не забывая о последствиях, а также внимательно подойти к срокам. Если для достижения цели нужно очень много времени, к ней надо идти поэтапно, то есть достижение цели разбить на несколько этапов, которые не требуют большого периода времени (например, как пути ставить более мелкие цели). Если вы закладываете какую-то глобальную программу, связанную с другими вашими программами, то лучше всего выбрать среди них самую для вас **главную**, а остальные программы в ходе выполнения вашей основной цели приложатся. Можно исполнение мелких программ увязать друг с другом по срокам либо ставить маленькие программы, входящие в вашу главную цель, постепенно, по мере их достижения. Иногда так даже будет лучше, потому что не все пути достижения глобальной цели видны сразу.

Хорошо зафиксировать цель на бумаге, это поможет в ее конкретизации и осуществлении и успокоит логический анализатор. Одновременно можно ставить только одну большую Цель. Важно эмоционально переживать себя на том участке реализации программы, который сейчас происходит. Если маленькая программа идет несколько дней, то большая может идти месяц-два и больше.

Если программа забуксовала, привлекаем объект. Входим в ЭС, анализируем нынешнее состояние ситуации, проверяем, где она зависла, создаем интегральный образ достижения цели, но, уже исходя не из начальной ситуации, а исходя из ситуации, в которой вы находитесь. Этот ступок запускаем в красное ядро объекта см на 30-40 и оставляем работать объект на сутки-двое.

Если с течением времени программа стала неактуальна, ее можно удалить, либо скорректировать с учетом произошедших изменений.

Интегральная программа требует использования всех трех видов программ и состоит из 3 фаз:

1. Стимулирование своего подсознания на движение к цели – программа на УиВ:

1. создание ИОЦ;
2. проверка на истинность в ЭС;
3. шлифовка ИОЦ;
4. подтверждение ИОЦ в ЭС;
5. погружение ИОЦ в ЭТ;
6. установка условного рефлекс на выброс ВП при виде цели.

2. Стимулирование окружающих на участие в вашей ситуации – программа на ЭСД:

1. создание ИОП для других людей;
2. закладка ИОП в ЭТ.

Потом не забудьте отдать программу.

3. Создание энергетической поддержки – программа на Уверенность и самодостаточность:

1. в АЭС формируем ИОЦ;
2. насыщаем ее ВП и ЧСП;
3. погружаем ступок в оболочку.

! Для методиста. Тщательно подходить к работе с большой целью. Не жалеть времени и сил! В программе на УИВ можно более тщательно рассмотреть пути достижения цели (смотреть краткосрочные программы).

1.СТИМУЛИРОВАНИЕ СВОЕГО ПОДСОЗНАНИЯ – ПРОГРАММА НА УДАЧУ И ВЕЗЕНИЕ. (см. методичку по удаче и везению)

2. СТИМУЛИРОВАНИЕ ОКРУЖАЮЩИХ – ПРОГРАММА НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ. (см. методичку по эффективности)

3.ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АЭС ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ПРОГРАММ.

Алгоритм.

1. Сформировать ИО «Я – Цель»;
2. Погружение в АЭС (ЧСП = max);
3. Вызвать ИО «Я – Цель»;
3. Насыщение ИО «Я-Цель» энергией и уверенностью АЭС (ЧСП + ВП);
4. Погружение ступка ИО в структуру оболочки;
5. Усиление ВП и заполнение эфирного тела фильтрованной энергией вашей абсолютной уверенности в себе;
6. Выход при условии ощущения безупречной завершенности (заполнение ЭТ и оболочки энергией движения к цели).

Примечания:

- 1) критерий законченности формирования программы – безупречность заполнения оболочки, причем это ощущение у каждого может быть разным, поэтому желательно ждать каждого из слушателей и вести все время голосом « и как только вы почувствовали, что вся оболочка заполнилась – вы отпускаете ощущения и открываете глаза» (эту фразу повторить несколько раз и кому-то помогать энергетически, а остальные слушатели по мере выхода из работы, просто открывают глаза и смотрят себе под нос или заняты своими бумагами, но надо предупредить, чтобы они по залу глазами не «гуляли», а то могут помешать.)
- 2) повторять п.2 надо: при любой нестойкости настроения, при любых колебаниях и неуверенности в себе, для преодоления депрессий, выхода из кризисов и жизненных неудач;
- 3) при возникновении любой требующей разрешения ситуации сразу же возникает ощущение эмоционального подъема, уверенности и желания действовать. Дальше остается только довериться подсознанию;
- 4) категорически в АЭС нельзя заставлять себя что-то сделать (зарядка, похудение и т.д.). Это закончится депрессией и потерей полевых ощущений.

Упражнение «Использование АЭСдля постановки программ».

Сели поудобнее – прикрыли глаза...

Перед своим внутренним взором вызываем цель и сразу возникает **ощущение движения к этой цели** – словно вектор, соединяющий вас и вашу цель и

Есть только вы, только цель и только ваше движение к этой цели и формируется Интегральное Ощущение движения к цели – и мы **запоминаем это ощущение** – отодвигаем его немного в сторону –

успокаиваем свое сознание – перед глазами пустой спокойный экран и сейчас

перед своим внутренним взором вызываем **первый образ АЭС...**

Погружение в АЭС....

Вы находитесь в своем альтернативном эталонном состоянии и сейчас вы видите **абсурдный предмет** внедренный нами и

Появляются контуры этого предмета – **Мгновенно** в нашем теле **усиливается ЦВП**

Мгновенно возникает **чувство абсолютной непререкаемой собственной правоты**

Предмет делается еще **ярче** и это проявление **усиливает** в нашем теле ЦВП

и с каждой секундой, с каждым дыхательным движением он усиливается

и делает наш внедренный предмет еще ярче и ярче

и проявление предмета заставляет усиливаться наш ЦВП и нас заполняет

абсолютное ощущение внутренней правоты и уверенности в себе...еще сильнее ЦВП

и наше эфирное тело наполняет **абсолютное чувство внутренней правоты и уверенности в себе**

потому, что кроме нашей цели **ничто** не имеет значения – вы последняя инстанция и

все , что вам надо вы достигнете, потому что...

Мы в **альтернативном эталонном состоянии**

Смотрим на наш якорный предмет

И ощущаем могучий бесконечный ЦВП

И ощущаем абсолютное, безграничное **ощущение внутренней правоты и уверенности в себе...**

и сейчас находясь там в альтернативном эталонном состоянии мы вспоминаем наше

Интегральное Ощущение движения к Цели

как только мы увидели эту цель еще сильнее ВП и еще мощнее чувство собственной правоты

мы **начинаем насыщать образ этой цели энергией ВП** и

мы чувствуем **только себя, только цель и свое движение к этой цели** и

это словно вектор, соединяющий вас и вашу цель – стрела, летящая в цель и

сразу же центральный ВП становится еще более горячим и сильным и мощным и

Ощущение движения к цели еще более сильное и ВП усиливается еще больше и

и **ВЫ ОЩУЩАЕТЕ СВОЮ ПОЛНУЮ АБСОЛЮТНУЮ ПРАВОТУ** в том, что вы должны достигнуть этой цели и **вы последняя инстанция в достижении цели**

потому, **что это только наша цель и никто не мешает нам ее достигнуть,**

еще сильнее ЦВП еще мощнее чувство собственной правоты

и **еще больше энергии мы направляем** в наше движение к цели

и **она насыщается и разгорается,**

и одновременно **раскаляется безграничное ощущение внутренней правоты и уверенности в себе**

и нет никого, кто бы помешал нам...еще сильнее ЦВП

и еще **больше его** энергии направляем в Интегральное Ощущение Цели... еще сильнее ЦВП

и яркое и раскаленное Интегральное Ощущение Цели мы начинаем **сдвигать** прямо **в толщу оболочки первой ступени** и еще сильнее ЦВП

и сейчас этот раскаленный ступок Интегрального Ощущения Цели **проникает** в нашу оболочку, прямо **в ее толщу** ...ощущение ВП стало ещё сильнее

и как только **появилось чувство собственной правоты,** усилилось ощущение того, что как

будто бы **ручейки этого настроя расползаются и растекаются** от этого ступка – Они бегут по нашему телу... ещё сильнее и ещё мощнее делаем наш ВП

Ощущение еще более несокрушимой уверенности в себе – Ручейков становится все больше и больше

и все ваше тело заполняется профильтрованной **энергией вашей собственной правоты** – Еще сильнее чувство **заполнения оболочки этой энергией** – Вы чувствуете, как ВП в ответ на это усиливается еще сильнее, и последние ручейки сливаются воедино и все ваше

тело заливают энергия вашей собственной правоты, и вы чувствуете, что она заполняет всю вашу оболочку... и еще более усилилось ощущение ЦВП

и охватывает непрерываемое чувство собственной правоты – Вы чувствуете, что вся оболочка заполнилась, она становится вашей собственной частью и

Вы находитесь в своем АЭС

Вы пронизаны чувством собственной правоты и уверенности в себе

Вы чувствуете невероятно сильный и плотный ВП

Есть только вы, только цель и только ваше движение к цели

И все это объединилось в единое ощущение

И сейчас это ощущение становится безупречным

И как только вы ощущаете безупречную наполненность этой энергией, вы выходите из АЭС

открываете глаза.

Обсуждение.

Это состояние **АСТРАЛЬНОГО ТАНКА**. Что может сейчас помешать достижению вашей цели? Ничего. Запомните это состояние. Это состояние прекрасно работает. Если вы почувствовали неуверенность в себе или присутствует депрессия, воспользуйтесь этим состоянием. Верните его себе, и снимите большую часть проблем. Этого состояния хватит

месяца на полтора. Подновляем по необходимости.

Важное замечание: ни в коем случае, ни при каких условиях **нельзя обозначать в виде цели самого себя** в АЭС. Направлять усилия АЭС только на достижение внешних целей. Нельзя насиловать своё подсознание. Насилием своего подсознания вы достигнете

депрессии в лучшем случае на месяц. АЭС – это сильное оружие. Обычно АЭС – старт решения проблемы.

Вопросы – ответы.