

2012 год - Загадка Маши



Можно ли
подготовиться
к неизвестному?

Малнач Г.В.

2012 ГОД – ЗАГАДКА МАЙЯ



Часть 1

МОЖНО ЛИ ПОДГОТОВИТЬСЯ К НЕИЗВЕСТНОМУ?

2006

Аннотация. В этой работе рассмотрены два взаимосвязанных вопроса, касающихся проблемы 2012 года. Можно ли подготовиться к неизвестному? И что для этого надо сделать? На первый вопрос дается положительный ответ: "Подготовиться к роковой дате можно". По второму вопросу приводится методика подготовки и техники, которые можно для этого использовать. Все предлагаемые техники хорошо известны людям, которые занимаются духовными практиками. Если читателям они знакомы и им понятна методика их использования, то они могут смело приступить к практике и начать индивидуальную подготовку к декабрю 2012 года. В помощь тем, кому эти техники неизвестны, будет выпущена вторая часть "Загадки мая", где будет описана методика их применения. Присылайте свои замечания и следите за информацией на сайте www.reikimaster.nm.ru.

© Малнач Г.В. 2006

СОДЕРЖАНИЕ

Загадочная цивилизация.

Роковая дата.

Что делать с предсказанием?

Можно ли подготовиться к неизвестному?

Что мы знаем о переходе?

Какими надо стать к 2012 году?

Плыть в своем потоке.

Предупреждения от Природы.

Контакт с Высшими силами.

Дза дзен.

Другие техники для подготовки к дза дзен.

В центре равновесия.

Причины внутреннего напряжения.

Какой же мир нас ожидает?

Знания и умение.

Как теперь жить, что делать и чем заниматься.

Что будет, если ничего не будет?

Закключение.

Загадочная цивилизация

На Земле было много цивилизаций, которые в давние времена были в расцвете, но пришли в упадок и исчезли. Их история вызывает огромный интерес у историков и археологов, но самой загадочной является цивилизация майя. Если другие ушедшие цивилизации оставили после себя вполне понятные следы, то народ майя исчез внезапно, в одночасье, не оставив никаких следов войны, эпидемии или другой понятной причины своего исчезновения. Вот они были, развивались, торговали, а вот их уже нет. Нет целого народа. Города остались, здания не разрушены, а люди исчезли. Как так получилось, не знает до сих пор никто.

Хозэ Аргуэльес, один из самых глубоких исследователей наследия майя в своей книге "Фактор майя" пишет:

"Впрочем, еще более драматичным, чем столь поздний расцвет Майя, является их внезапное исчезновение. К 830 году нашей эры, после 500-600 лет неутомимой деятельности, все основные центры этой цивилизации были брошены на произвол времени и джунглей. Из всех загадок Майя эта является величайшей.

В качестве гипотетических причин того, что прекрасные города Майя были неожиданно оставлены, предлагались гражданская революция, засуха и эпидемия, однако не было найдено никаких доказательств, подтверждающих какую-либо из этих теорий. Остается вероятность того, что, каким бы странным это ни представлялось нашему образу мышления, Майя совершенно сознательно покинули свои города, достигнув самой вершины своей цивилизации. Но если так, то почему?"

По оставшимся материальным следам можно понять, что народ майя был очень образован и обладал глубокими знаниями в области астрономии и времени. Календарь майя поражает своей подробностью и точностью. Астрономическая длительность года была определена ими в 365,2420 дня, а по современным расчетам солнечный год составляет 365,2422 дня. Разница всего в 2 десяти тысячных!

Как смогли майя провести такие точные вычисления? В качестве цифр они использовали только два знака: точку и палочку, точка обозначала 1, палочка 5. Еще был символ, который выполнял роль нуля. И всё! Никакой алгебры, тригонометрии и дифференциального исчисления. В своей деятельности они не использовали даже колеса. И несмотря на это имели очень точный календарь, в котором были отмечены все астрономические явления.

Или они были гениальны, что смогли создать такой точный календарь, или им его кто-то подарил.

Мало того. Они пользовались не одним календарем, а несколькими. По одному они проводили сельскохозяйственные работы, и он состоял из 18 месяцев по 20 дней. Всего получается 360 дней, последние 5 дней не входили ни в какой месяц и считались просто несчастливым придатком. По другому календарю, в котором было 13 месяцев по 20 дней (календарь цолькин) они проводили какие-то обряды. Точное назначение этого календаря и этих обрядов не разгадано до сих пор. Был еще специальный астрономический календарь. Ученые нашей цивилизации только недавно научились составлять такие точные календари.

И одной из самых больших загадок является то, что календарь майя заканчивается конкретной датой: 23 декабря 2012 года. Что же произойдет в это время?

Роковая дата

Загадка этой даты волнует многих. В эзотерической литературе (см., например, работу М. Бондарева "Вознесение – год 2012") она трактуется как время вознесения - массового перехода всего человечества на другой уровень сознания, своего рода конец света. Объясняется это тем, что к этому времени завершатся три космических цикла: обращение солнечной системы вокруг Плеяд (26000 летний цикл), движение системы Плеяд вокруг центра Галактики (230 млн. лет), движение Галактики вокруг Великого Центрального Солнца.

Начинается новый цикл космического движения планет и, видимо, ему должен соответствовать другой уровень сознания обитателей этих космических тел, в том числе и обитателей Земли. Сами майя говорили, что эта дата означает Конец Эпохи. Закончится Эпоха, которая началась 12 августа 3114 года (до н.э.) и которая у майя называется Пятое Солнце.

Им было известно о существовании четырех предыдущих эпох и об их длительности. Первое Солнце длилось 4008 лет и было разрушено землетрясениями и съедено ягуарами. Второе Солнце длилось 4010 лет и было уничтожено ветром и яростными циклонами. Третье Солнце длилось 4081 год и было уничтожено огненным дождем, пролившимся из кратеров огромных вулканов. Четвертое Солнце длилось 5026 лет и пало от воды, залившей все вокруг в гигантском наводнении. Затем родилось Пятое Солнце, которое светит нам сегодня. Оно известно как «Солнце Движения», потому что, по

представлениям индейцев, в эту эпоху произойдет движение Земли, от которого все погибнут. Каждая эпоха имела своего бога.

В 2012 году во время декабрьского солнцестояния Солнце окажется в зоне Млечного пути. Этот расчет может сделать любой астроном. А наша Земля и Солнце окажутся на одной линии с центром нашей Галактики.

Произойдет ли в это время конец света или конец эпохи и обновление мира – никто точно не знает, но пророчество майя касается события, которое мы не можем просто проигнорировать, оно изменит ход истории.

Что делать с предсказанием?

Как и во всех других делах, реакция людей на эту информацию выражается тремя способами.

Первый вариант. Не обращать на эту информацию никакого внимания и жить как жил. Если что и произойдет, то пусть оно образуется само собой. Мы будем делать свои дела, а там поглядим, что будет. Так поступает большинство людей и этот путь можно назвать пассивным путем, путем "молчаливого большинства", путем спящих. Плохо это или хорошо, но так поступает подавляющая часть человечества.

Второй способ характерен для более активных людей, которые имеют энергию и привыкли спорить обо всем на свете. Они любят анализировать и оспаривать любые сведения, которые до них доходят, будь то цены на нефть или парламентские выборы в заморской стране. Они взвешивают все доводы за и против, и ищут положительные и отрицательные моменты в том вопросе, который исследуют. Также они поступают и с загадкой майя. Главное для них как следует все пообсуждать, чтобы получить удовольствие, а также не попасть впросак, не сделать роковую ошибку, не оказаться в дураках. Этот способ бесконечных обсуждений и споров ведет к тому же, что и первый – к ничегонеделанию. Только в этом случае гораздо больше апломба и шума.

Третий вариант – отнестись к полученным сведениям, как к гипотезе, которую надо трезво проверить и быть готовым к тому, что она окажется верной, а события в мире будут происходить в соответствии с ней. Какие у нас есть основания не верить ей? Ровно такие же, как и верить. На данный момент нет никаких убедительных доводов ни в одну, ни в другую сторону. Точнее, более убедительны все-таки аргументы за эту гипотезу, потому что: а) раньше таких сведений не было, б) этим календарем пользовался целый народ, в) история этого народа самая необычная на Земле. Сказанное дает веские основания для тщательного изучения заявления майя о начале новой эпохи. Можно, конечно, как во втором случае, все внимание уделить поиску аргументов "за" и "против" и спорить до бесконечности, вернее, до 23 декабря

2012 года. Но мы убеждены, что это тупиковый путь, потому что он - фактически - просто отменяет вариант истинности гипотезы и приведет лишь к тому, что время на подготовку будет потеряно. Более разумным будет признать, что 23.12.2012 или в близкий к этому сроку период в космосе произойдет нечто, что жрецы майя называли началом эпохи нового Солнца, и это событие коренным образом отразится на жизни всего человечества. На данный момент мы не знаем в точности что произойдет в это время, какие испытания ждут человечество, но хотелось бы встретить их подготовленными.

Возможно ли подготовиться к неизвестному? На этот вопрос мы ответим несколько позднее.

Пока мы ставим другой вопрос: "Надо ли готовиться к этой дате, и к тем событиям, которые предсказаны?" Для нас ответ однозначный: "Да!".

Весь следующий материал относится к тому, как можно подготовиться к переменам, про которые ничего в точности не известно. Если ты, читатель, относишь себя к первым двум категориям людей, то следующий материал можешь не читать, он будет для тебя неинтересен, потому что он посвящен практическим методам подготовки к будущим неизвестным событиям. Люди первой категории эту информацию могут и не увидеть. Тех, кто сознательно или несознательно относит себя к породе ученых-критиков, хочется предупредить: "Мы не собираемся тратить время на дискуссии о возможности или невозможности наступления новой эпохи 23.12.2012. Мы не хотим спорить о достоверности найденных материалов. Мы будем обсуждать только вопросы практической подготовки людей к предстоящим изменениям."

Можно ли подготовиться к неизвестному?

На данный момент мы ничего конкретного не знаем о возможном переходе или вознесении. Мы не знаем, ни как он может происходить, ни каков будет этот новый мир. Можно ли подготовиться к такому непонятному событию? Давайте порассуждаем на эту тему.

Во-первых, следует заметить, что никакие изменения не начинаются и не заканчиваются внезапно (если это не кино). Изменения в жизни людей происходят регулярно, хотя их интенсивность бывает разная и зависит от времени. Довольно часто люди заранее предвидят эти изменения в своей жизни, даже если они и незначительны. Если нас всех ожидает "переход" – большие изменения, то он тоже не начнется внезапно, и интенсивность всех событий к этому сроку должна возрасти. А изменение интенсивности можно отслеживать и делать соответствующие выводы.

Хотя вполне возможно, что изменения (как сообщает эзотерическая литература) действительно будут носить квантовый, т.е. скачкообразный

характер: сегодня одно состояние у людей, а через неделю – уже существенно другое. Это отследить сложнее, но и к такому развитию событий подготовиться можно.

Второе. Та жизнь, которая нас окружает, мало кого удовлетворяет, и большинству хотелось бы ее изменить. Возможно, что космические движения планет и звезд будут способствовать этим изменениям и будем надеяться, что они произойдут в лучшую сторону. Под лучшей жизнью будем понимать более легкую жизнь с дружескими отношениями в обществе между людьми, странами, нациями, континентами.

Пока мы не знаем ни что произойдет, ни в какую категорию людей мы попадем (да и будет ли какая-то категоризация). Но всё это нам надо определить до наступления роковой даты, поскольку мы выбрали третий путь.

Как можно подготовиться к будущим изменениям в жизни, особенно к таким, о которых никто толком ничего не знает?

Нам всем понятно, как можно готовить маленьких мальчиков и девочек к будущей взрослой жизни, когда они станут матерями и отцами. Здесь все ясно, потому что процесс взросления хорошо известен. Нас учили наши родители, а их учили наши дедушки и бабушки, процесс просто повторяется. А какие изменения ждут всё человечество? Никто ведь не может точно сказать, что будет и как к этому готовиться. Можно ли вообще подготовиться к неизвестному?

Сразу скажем, что ответ положительный – подготовиться можно. И сама подготовка, в общем, не очень-то и сложна. Вернее, она достаточно проста и доступна всем людям, хотя многим и неизвестна.

Что мы знаем о переходе?

Итак, подготовка к неизвестному. Что мы знаем об этом "неизвестном"?

Первое замечание. Когда мы говорим, что будущее неизвестно, мы одновременно и правы и не правы. Да, наше будущее нам неизвестно и это правда. Но действительно ли оно неизвестно совсем, абсолютно, неизвестно никому? Вот тут можно и порассуждать и поспорить.

Есть много косвенных свидетельств, что в мире есть силы, Высшие силы, которым наше будущее может быть известно (если они им заинтересуются). Время существования этих сил неизмеримо длительнее времени жизни человечества и в своей истории они, вероятно, переживали подобные периоды, поэтому предстоящие изменения им могут быть хорошо известны. Когда же речь идет об изменении условий жизни для планеты, то обязательно будут силы, обладающие и достаточным разумом и возможностями, чтобы эту

ситуацию и контролировать и направлять в нужное русло. Надо только найти способ контакта с этим разумом и научиться слышать и выполнять его подсказки. И тогда та самая неизвестность станет не такой уж и неизвестностью. Для всех нас. Рассмотрим, что нам известно уже сейчас.

Во-первых, мы знаем саму дату. И мы узнали ее не в последний момент, за три дня до наступления, а гораздо раньше. К настоящему времени у нас впереди 6 лет и за такой срок можно многое сделать.

Во-вторых, зная дату и имея время мы можем внимательно следить за всеми событиями на планете, чтобы убедиться действительно ли гипотеза о конце эпохи подтверждается. Если мы начнем готовиться по какой-то методике, то саму методику в процессе можно подкорректировать, в соответствии с изменяющимися условиями жизни.

В-третьих, у нас есть сведения из эзотерических источников, которые говорят, что переход будет квантовый, то есть скачкообразный. Это накладывает определенные требования на подготовку.

Почему надо обязательно учитывать возможный квантовый скачок? В эзотерической литературе говорится, что квантовый скачок занимает некоторое время, около 3-х суток. И этот период самый трудный для людей, потому что магнитное поле Земли пропадает и человек теряет всякую ориентацию. Сможет он выдержать этот период и не разрушить себя – все хорошо. Не выдержит его психика этой неопределенности – считай, пропал, и нового уровня сознания он не достигнет или наоборот скатится к еще более примитивному состоянию.

Будет так на самом деле или нет нам неизвестно. Но сбрасывать со счетов такое развитие событий нельзя, неправильно. Значит, и к такому неприятному, но вполне возможному варианту следует подготовиться.

И, в-четвертых, у нас есть многовековой опыт духовных техник и методик, из которых мы можем выбрать самое подходящее для настоящего момента.

Каким же будет новый мир? Об этом мы сейчас сказать не можем. Мы можем только надеяться, что он будет не хуже нынешнего. Эзотерики пишут, что будет очень хорошо, все люди вознесутся и оживут даже умершие. Может оно и так.

Но с другой стороны, мы видим сейчас очень большое различие в развитии сознания разных людей. Когда-то в обществе было строгое деление на группы: касты в Индии, аристократия и помещики в Европе, и т.п. Теперь такого явного деления по сознанию нет, есть деление по уровню доходов, по образованию, по профессии. Т.е. общество, несмотря на демократические лозунги, все-таки на группы разделено. В каждой группе своя система ценностей и понятие о лучшем мире, естественно, тоже свое. Оно и понятно. Поэтому логично предположить, что какое-то разделение людей перед

переходом будет происходить. Конечно, не по капиталам или месту работы, а по чему-то более тонкому, что мы привыкли называть уровнем сознания. "В одну телегу впрячь не можно коня и трепетную лань". Весьма желательно и в новом мире попасть в свою группу.

Отсюда и вытекает задача по подготовке. И заключается она не в том, чтобы выяснять, каким будет новый мир и какие будут в нем группы с какими состояниями сознания, а в том, что мы должны делать в данный период, какие свои качества развивать и какие убирать, чтобы правильно воспринять этот новый мир и быстро к нему адаптироваться. И помочь в этой задаче нам могут Высшие силы. Как научиться находить с ними контакт и слышать их подсказки будет обсуждаться ниже.

Замечание. Вполне возможно, что изменения произойдут только с некоторыми людьми, которые и войдут в новый мир. Для остальных все останется по-старому и они могут вообще ничего не заметить. Или же для них мир станет еще хуже – они просто незаметно для себя попадут в более низкий мир с еще более тяжелыми условиями существования.

Какими надо стать к 2012 году?

Чего же надо добиться к декабрю 2012 года? Есть хорошее выражение: "Оказаться в нужное время в нужном месте." Обычно эту фразу с большим воодушевлением употребляют люди, которые сделали быструю карьеру или добились крупного успеха в каком-то деле. В нужное время они оказались в нужном месте, их заметили и предложили хорошую должность, которая только что освободилась. Они на коне, жизнь прекрасна! И все потому что в нужное время оказались там где надо. Фортуна им благоволит!

В подобной ситуации не упоминается о третьей составляющей успеха – самом человеке, который оказался "в нужное время в нужном месте". Подразумевается что он хорош сам по себе, поэтому его и отметили в "нужном месте". Но никогда не говорится, кто еще из претендентов побывал в этом же месте почти в то же самое время и ничего не получил. Очевидно, такие кандидаты были и, скорее всего, не один. Просто их качества оказались хуже качеств счастливчика и судьба им не улыбнулась. Значит, чтобы и в декабре 2012 года все прошло хорошо, нам надо не просто оказаться в нужном месте, но и подготовиться. Тогда мы окажемся в положении этого счастливчика. Время нам известно, осталось найти место и подготовиться. Как найти это "нужное" место и что значит "быть подготовленным"?

Поиск нужного места и правильная собственная подготовка будут происходить одновременно, если начать освобождаться от внутреннего напряжения и регулярно практиковать медитацию дза дзен. После занятий

медитацией должно появляться ясное представление о том, что надо делать в следующий момент – куда идти и что делать с собой. И это будет состояние полной ясности, которое и приведет к нужному месту с правильным настроением и нужным энергетическим состоянием. Если такое чувство–знание появляется регулярно, значит человек находится в своем потоке. Желательно как можно скорее научиться чувствовать свою волну и свой поток, и хорошо различать ситуации, когда находишься в потоке, а когда нет.

Плыть в своем потоке

У каждого человека свой поток, своя волна, свое индивидуальное движение, свои скорости и свои остановки. Причем, по закону фрактальности определенные отрезки пути подобны друг другу. Но это подобие не статичное, однозначное, а динамическое. Сохраняется некий инвариант (неизменность, постоянность): определенное количество пиков и впадин и взаимосвязь между ними. Если взять 2 отрезка пути и посмотреть на них, то явной похожести на глаз можно и не заметить, но инвариант сохраняется. И этот инвариант (внутреннее подобие, фрактальная одинаковость отрезков) начинает замечаться только после длительных опытов наблюдения за своим движением. Если человек постоянно наблюдает за своей жизнью, отмечает существенные и несущественные события, то в конце концов он почувствует этот свой инвариант. У человека выработается чутье на него и появится возможность заранее предвидеть ход событий, опираясь на чувство инварианта. Искать свой инвариант надо обязательно. Проще обнаружить его при спокойном движении.

В сложные периоды времени, когда кажется, что одно событие налезает на другое и нет никакой связи между ними, инвариант все равно сохраняется, хотя внешние изменения могут быть и очень значительны. В такие периоды только знание своего инварианта позволит выбрать те дела, "свои" события, в которых надо принимать участие, чтобы не выпасть из потока. Когда человек остается в своем потоке, он может предугадывать предстоящие повороты и вписываться в них.

Если человек не чувствует свой инвариант или чувствует его слабо, то он все время из множества событий – дел будет выбирать не те, которые находятся на его волне, в его потоке, а другие, и тратить свою энергию и время на бесполезное. Когда так случается, то все идет наперекосяк: дела не складываются, времени не хватает, то, что задумал не осуществляется, деньги теряются и т.п. Иногда такой человек будет находиться в своем потоке (попав в него случайно), а иногда будет идти против него и все у него будет наперекосяк. Это в том случае, если его инвариант ему не знаком.

Инвариант надо отыскивать в спокойные моменты жизни, а не в бурные. А 2012 год может оказаться очень бурным и промахнуться, вылететь из своего потока будет очень просто. А это означает, что в нужное время ты не окажешься в нужном месте.

Еще момент, который надо учитывать, – наличие на Земле античеловеческих, злых сил, которые могут и будут создавать условия, чтобы сбить человека с его волны, вытащить из своего потока, пустить поперек. Тут выручит только собственный инвариант, вернее, его ясное ощущение и умение восстанавливать потерянное равновесие.

Предупреждения от Природы

Дао дэ цзин: "5. Небо и земля не обладают человеколюбием и предоставляют всем существам возможность жить собственной жизнью. Совершенномудрый не обладает человеколюбием и предоставляет народу возможность жить собственной жизнью.

Разве пространство между небом и землей не похоже на кузнечный мех? Чем больше в нем пустоты, тем дольше он действует, чем сильнее в нем движение, тем больше из него выходит ветер.

Тот, кто много говорит, часто терпит неудачу, поэтому лучше соблюдать меру."

Этот принцип, изложенный в 5 пункте Дао дэ цзин, действует и будет действовать все время. Все процессы в Космосе и на Земле идут своим чередом в соответствии с космическими законами и велениями времени. Все необходимые преобразования будут совершаться – знают об этом люди или не знают, хотят они того или не хотят. Если надо трансформировать земную кору, она будет трансформирована, видоизменена. И в процессе всех этих изменений человек может оказаться в опасном месте и погибнуть, как сейчас и во все века погибали люди при землетрясениях, ураганах, оползнях. Кто не знает о грядущем цунами или не чувствует (шестым, десятым чувством) предупреждения природы об опасности, тот оказывается в смертельном месте и, естественно, погибает. Американцы говорят: "Самый лучший способ защиты от цунами – держаться от него подальше!" Но как заранее узнать где не будет этого самого цунами?

Предупреждения об опасностях имеются всегда. Язык этих предупреждений может быть разным – то ли беспокойное поведение птиц и животных, то ли странная и пугающая неподвижность в воздухе, то ли внутренний страх и желание поскорее убежать куда глаза глядят... Такие предупреждения есть. Они могут носить общий характер и быть заметны всем

людям, находящимся в данном месте, как, например, черная туча перед грозой. Но могут иметь и специфический вид, понятный только отдельным людям.

Первый вид предупреждений (природный, стихийный) происходит перед самим событием, и такое предупреждение часто бывает запоздавшим, когда сделать ничего уже нельзя, а можно только фиксировать и "участвовать" в событии. Второй тип предупреждений происходит гораздо раньше и позволяет заранее покинуть опасное место. Такие предупреждения осуществляются не природными силами, а разумной частью Космоса, близкой человечеству. Мы их называем Высшими силами. Высшие силы готовы помочь всем людям без исключения, но, к сожалению, далеко не все люди способны с ними контактировать, воспринять их подсказки и правильно реагировать. Для этого надо иметь достаточно развитое сознание.

В качестве примера такого советчика и подсказчика можно указать Рейки. Это сравнительно новая духовная практика, очень простая и доступная всем людям. Чтобы пользоваться системой Рейки надо пройти обучение и получить первую ступень, а затем регулярно проводить себе сеансы. Подробнее о Рейки можно прочитать в книге Свами Прем Амрита "Рейки – энергия света". Наверняка существуют и другие "системы оповещения", кроме Рейки, но мы говорим только о том, что нам хорошо знакомо.

Контакт с Высшими силами

Мы, конечно, можем надеяться, что Высшие силы зорко следят за ситуацией на Земле и готовы в любой момент оказать нужную помощь. Видимо так и есть. Весь вопрос в том, как мы воспринимаем эту помощь. Как мы ее видим и ощущаем. Вот здесь и могут быть проблемы.

Человеческой психике очень просто и понятно представить себе, что помощь от Высших сил идет в виде советов и подсказок, почти так же, как люди дают советы один одному: в личном разговоре, по телефону, через книги, ТВ, радио. Естественно предположить, что и Высшие силы будут действовать так же. Настроился человек на то, чтобы услышать правильную подсказку, проявил себя сознательным членом эволюционного сообщества, сразу появляется помощник от незримого мира и в виде голоса или даже в виде явления начинает общаться с прозревшим. Такой способ общения самый простой и самый приятный. К сожалению, и самый маловероятный и опасный.

Маловероятный потому, что мы знаем очень мало действительно реальных случаев в истории. Опасным этот способ является из-за гибкости человеческого ума. Если настойчивый человек будет упорно стараться войти в контакт с невидимыми помощниками, то в какой-то момент ему эту

возможность предоставит его собственный ум. Человек услышит голос, может даже увидеть кого-то кого он отождествит с наконец-то пришедшими "Высшими Силами". На самом деле все увиденное и услышанное может оказаться порождением его собственного ментального тела. И советы, которые будет давать такой "помощник" никак не совпадут с реальной ситуацией, они лишь отражают эгоистические устремления данного человека. В этом и состоит опасность такого контакта.

" Небо и земля не обладают человеколюбием и предоставляют всем существам возможность жить собственной жизнью ".

Надо честно признаться, что мы фактически не знаем как устроен Высший мир и как происходит взаимодействие между нашим, проявленным, миром и Высшим. Мы можем только предполагать и строить гипотезы. Возможно, что осуществляются прямые контакты между жителями обоих миров, а возможно, что эти контакты принципиально могут быть только косвенными. Это неизвестно. Но делать что-то надо! Поэтому стоит выбрать такой способ взаимодействия с Природой, который, с одной стороны, не даст собственному менталу начать свой театр, а с другой стороны позволит человеку постоянно быть в потоке общего движения, т.е. делать правильные поступки, соответствующие моменту.

Такую возможность дает техника дза дзэн. Человек просто сидит, ни на чем не концентрируется, ничего не ожидает, не пытается услышать голос, не пытается увидеть невидимое, он просто сидит. По окончании техники он встает и продолжает заниматься обычными делами. Но заниматься ими он будет уже по-другому. Какие-то дела отойдут на второй план, вдруг появятся новые, более интересные, а может отпадет потребность во всех. Общая ситуация в мире, к которой прикоснулся человек в своем безмолвии, подскажет правильное поведение, соответствующее моменту. Человек не услышит никаких голосов, не увидит никаких знаков, он будет просто знать, что в данный момент надо вести себя именно так. Чистое знание. И такое чистое знание является наилучшим. Задача только в том, чтобы регулярно прикасаться к океану безмолвного знания и настраиваться в резонанс с ним.

Все, что здесь написано - не новое открытие и не новое объяснение техники. Об этом говорили и писали все достигшие люди, начиная от древнейших текстов Патанджали и кончая Дипаком Чопрой.

Дза дзен

Для лучшего понимания техники дза дзен приведем цитату из книги Ошо "Медитация: первая и последняя свобода." СПб. 1996.

"Люди дзен говорят: "Просто сиди, ничего не делай". Самое трудное занятие на свете – просто сидеть и ничего не делать. Но если у вас это получается, если в течение нескольких месяцев вы сможете, ничего не делая, сидеть по несколько часов в день, то постепенно начнет происходить многое. Вы почувствуете сонливость, вы увидите сны. Множество самых разных мыслей будет толпиться в вашем уме. Ум скажет: "Зачем ты тратишь свое время? Лучше бы пошел и подзаработал денег. На худой конец сходил бы в кино, развеялся бы или расслабился немного и поболтал. Ты мог бы посмотреть телевизор, послушать радио, наконец, почитать свежую газету. Зачем ты тратишь время впустую?"

Ум приведет вам тысячу и один довод, но если вы будете слушать, не позволяя уму увлечь себя... а он пустится на самые разные уловки: начнет грезить наяву, почувствует сонливость, увидит сны. Он сделает все возможное, чтобы одурманить вас и отвлечь от сидения. Но если вы продолжаете, если вы упорно продолжаете сидеть, то однажды взойдет солнце.

Однажды это произойдет, вы не почувствуете больше сонливости, ум устал от вас, он сыт вами по горло, он потерял надежду поймать вас в ловушку, вы его просто доконали! Вы не спите, не грезите, не видите сны, не думаете. Вы просто сидите и ничего не делаете... все – безмолвие, все – мир, все – блаженство. Вы вошли в Бога, вы вошли в истину.

Первое: можно сидеть где угодно, но то, на что вы смотрите, не должно быть слишком возбуждающим. Например, не быть слишком подвижным. Иначе оно вас отвлечет. Можно смотреть на деревья – они не двигаются, их общий вид остается неизменным. Можно смотреть на небо или просто сидеть в углу и глядеть на стену.

Второе: не смотрите на что-то конкретное. Поскольку глаза у вас есть, они должны смотреть, но не смотрите на что-то конкретное. Не фокусируйтесь, не концентрируйтесь ни на чем – только рассеянный образ. Это очень расслабляет.

Третье: расслабьте дыхание. Не проделывайте его, пусть оно случается. Пусть оно будет естественным и расслабит вас еще больше.

Четвертое: ваше тело должно быть по возможности неподвижным. Сначала найдите себе удобную позу – можно сидеть на подушке, на тюфяке, на чем угодно, но, устроившись, оставайтесь неподвижным, потому что когда тело

не движется, ум автоматически умолкает. В двигающемся теле ум тоже движется, так как тело и ум неотделимы. Они суть одно... одна и та же энергия.

Сначала это покажется вам трудным, но через несколько дней доставит невероятное наслаждение. Вы увидите, как с ума начинает спадать слой за слоем. И наконец наступает такой момент, когда вы просто есть – без всякого ума.

Указания к выполнению дза дзен.

Сядьте лицом к ровной стене примерно на расстоянии вытянутой руки. Глаза полуприкрыты, они спокойно смотрят на стену. Спину выпрямите, одна рука лежит в другой, большие пальцы касаются друг друга, образуя овал. Сидите так в течение 30 минут.

Когда вы сидите, допускайте лишь неизбежное осознание, не направляйте внимание никуда конкретно и, однако же, оставайтесь как можно более восприимчивым и бдительным."

Другие техники для подготовки к дза дзен

Дза дзен является самой правильной и лучшей техникой, для того, чтобы прикоснуться к безмолвию и слиться с природными ритмами. Но, несмотря на свою внешнюю простоту, эта техника доступна не всем, потому что она предполагает спокойный ум, отсутствие внутреннего напряжения и достаточно хорошее развитие тонких тел человека. Если человек внутренне напряжен, а его ум непрерывно болтает и он не в состоянии от этой болтовни (беспорядочных мыслей) избавиться, то дза дзен его просто измучает, и результата просто не будет. В лучшем случае во время дза дзен он просто заснет, в худшем - несколько дней будет себя изводить и, в конце концов, просто плюнет на все. Для таких людей нужны другие техники, снимающие внутреннее напряжение и устраняющие беспокойство ума. Таких техник существует достаточно много. Например, утренняя динамическая медитация, медитация Кундалини, Джибриш, Натарадж.

Правильно будет перед практикованием дза дзен провести многодневный курс из этих медитаций, лучше в течение 21 дня. За время практики снимется внутреннее напряжение и частично успокоится ум. После такой терапии заниматься дза дзен будет значительно легче. Еще можно рекомендовать самую древнюю медитацию – Випассану. Это спокойная сидячая медитация. Во время этой медитации человек сидит и наблюдает за своим дыханием. При дза дзен человек просто сидит, а во время Випассаны он наблюдает за своим дыханием. На первых порах эту медитацию практиковать легче, чем дза дзен, хотя и тут требуется предварительная подготовка.

Медитация Випассана одна из самых сильных и эффективных. В одной из лекций Ошо сказал, что больше всего людей в мире достигло просветления благодаря Випассане. Еще Випассана хорошо помогает в тех случаях, когда человек находится в волнении и не может разобраться со своими мыслями, не знает какое решение принять по сложному вопросу. Бывает достаточно сесть и понаблюдать за своим дыханием в течение 10-15 минут как мысли успокаиваются и решение приходит само по себе.

В этой работе не предполагается подробно описывать технику проведения этих медитаций, потому что главная цель это сказать *что* надо делать, а не *как*. Кто знаком с этими техниками может начать регулярно их практиковать. Кому они не известны – тому следует научиться. Для начала прочитать соответствующие книги, а затем обязательно пройти практическое обучение у опытных учителей. Это можно сделать в Пуне, где находится самый большой "медитационный курорт" в мире или в каком-нибудь другом медитационном центре Ошо.

Важное дополнение. К большому сожалению сейчас имеется много сайтов и книг, в которых понятие "медитация" не только не описано правильно, но буквально извращено. Слово "медитация" переводят с латинского как "размышление" или "думание". Само слово так и переводится, но ни с размышлением, ни с думанием медитация дела не имеет. Когда человек находится в состоянии размышления или думания, его ум работает наиболее активно, а вот во время медитации, его ум, как раз наоборот, полностью спокоен, не проявляет никакой активности. Человек находится в полном сознании, не спит и в тоже время не озабочен мыслями. Говорят, что в таком состоянии он похож на спокойное горное озеро, когда в прозрачной воде видна каждая песчинка на дне. Примерно это и есть *состояние* медитации, которое на Востоке называют "дхьян" или "дхиана". Первые западные путешественники, которые столкнулись с этой практикой не могли подобрать лучшего синонима этому слову кроме как "медитация". И те современные "исследователи", которые начинают свой поиск с книжных слов, а не с практики, хватаются за перевод слова медитация и полностью запутывают себя и других неопытных последователей. Если хотите действительно разобраться, что на Востоке понимают под состоянием дхьяна и для чего она нужна, почитайте книги Ошо об этом и возьмите хотя бы несколько уроков медитации у действительно опытного человека.

В отдельных случаях организм человека может быть настолько сильно засорен, что динамических медитаций будет недостаточно и потребуется специальная очистка. Это не страшно. Известно много приемов и способов для этого, надо просто обратиться к литературе и найти специалистов в этой области. Из энергетических методов очистки можно порекомендовать тибетские тантрические техники и Рейки. Система Рейки подходит для всех людей. Она легка в освоении (начальное обучение на первую ступень занимает всего два дня) и в практике. Практика заключается в проведении себе сеансов Рейки. Во

время сеанса надо сидеть или лежать в расслабленном состоянии и просто держать руки на разных частях тела. Через руки проходит энергия Рейки, которая исцеляет физическое тело и гармонизирует энергетику человека. Сеанс длится 30-40 минут. Происходит очистка организма, освобождение от назойливых мыслей, появляются легкость и сила. Такие сеансы можно проводить и другому человеку. Система Рейки устроена так, что не может принести никакого вреда. Подробнее о Рейки можно узнать на сайте www.reikimaster.nm.ru и в Интернете.

Все же целью должна быть медитация дза дзен. И после определенной практики она получится.

В центре равновесия

Планеты движутся по установленному закону, стремясь к некоему центру Галактики... и этот центр будет достигнут в майянскую дату. Что может быть в этом центре?

Возможно, что все гравитационные силы, действующие, в частности, на Землю и ее обитателей как-то сравниваются и будет иметь место какой-то временной интервал, когда все силы на Земле будут в равновесии. Не будет никакой преобладающей силы. Может быть этот интервал будет совсем небольшим, например, 3 суток, что в космических масштабах совершеннейшее ничто. А что будет происходить с людьми в этот период? Хотя с космических позиций этот срок крайне мал, для любого человека он очень велик. За 3 дня может полностью поменяться жизнь и сознание любого человека. Все будет зависеть от событий, которые произойдут в это время.

Когда вокруг человека всё бурлит, жизнь кипит, ему бывает трудно, но всё, в принципе, понятно. Он просто реагирует на внешние воздействия, стремясь минимизировать опасности и увеличить положительные моменты. Реагирует как может и как умеет: на агрессию – агрессией, на добро – добром.

Но может так оказаться, что в период равновесия всех сил никаких событий как раз происходит и не будет. Человека никто ни на что провоцировать не будет. А это может оказаться более трудной ситуацией, чем обычная круговерть. Если в Большом Космосе все силы пришли в равновесие, то и внутренние силы вынуждены будут прийти к равновесию. Вот здесь и могут проявиться проблемы.

Если человек достаточно гармоничен и внутренне не зажат, то такой период окажется для него только комфортным отдыхом – ничего на него ни откуда не давит. Если же у него много скрытых и неисполненных желаний, они будут создавать сильное внутреннее напряжение. Напряжение должно

как-то проявиться, куда-то вылиться, например, на окружающих. А это уже чревато опасными конфликтами. Природа будет склонять человека к равновесию, а его внутреннее напряжение, требует проявления...Куда оно выльется?

Вспоминается сцена из замечательного фильма "Окно в Париж", когда парижанка вдруг оказалась в вечернем Петербурге времен перестройки. Холод, грязь, бедность, митинги. Попала она туда через волшебное окно и шла по вечерней и пустынной улице, ничего, естественно, не узнавая и совершенно ничего не понимая. Впереди ее брел какой-то человек. Вдруг ни с того ни с сего он набросился на телефонную будку и стал бить ее ногами. Бил эту будку до тех пор, пока не повалил. А потом пошел по улице как ни в чем не бывало. Женщина была в ужасе.

Как проявится наше внутреннее напряжение? Вот мы были на периферии циклона и привыкли противостоять ветру. И вдруг – тихо. Мы в центре циклона. Для кого-то долгожданный отдых и восхитительное расслабление. Для других – утрата привычной обстановки, безделье, внутренний дискомфорт и напряжение. Новое состояние может оказаться очень трудным испытанием.

Причины внутреннего напряжения

Поскольку мы слабо представляем себе космические силы и не знаем каков будет новый мир, то мы можем только работать с собой, чтобы как-то подготовить себя к новым условиям. И первое, что мы можем начать делать, - убрать из своей жизни все, что создает и поддерживает внутреннее напряжение.

Вначале надо просто поправить свое здоровье и найти свободное время для подготовки своего сознания и организма к предстоящим изменениям.

Во-вторых, надо побыстрее освободиться от всех видов долгов, которые на нас висят. Имеются в виду не только денежные или другие материальные долги, но и долги энергетического и морального порядка. И надо постараться не наделать новых долгов за это короткое время.

Третье. У большинства людей есть неисполненные желания, которые долгое время не выполнялись из-за отсутствия подходящих условий. Они тоже создают напряжение и бывает очень сильное. Надо тщательно поработать над своими желаниями и по возможности удовлетворить их или отбросить явно невыполнимые. Здесь полезно разделить потребности и прихоти. Потребности тела и души надо обязательно удовлетворить, а прихоти отбросить.

Четвертое. Напряжение может быть из-за старых физических или эмоциональных травм, которые сидят глубоко в теле или психике и определяют наш взгляд на мир, часто с негативным оттенком. Эти же старые травмы вызывают энергетические блоки в организме, из-за чего человек не чувствует себя здоровым и счастливым. От этих блоков тоже надо избавиться и поскорее. Наилучшими методами, на наш взгляд, являются динамические медитации, тибетские тантрические техники и Рейки.

Пятое. Напряжение возникает когда мы находимся в противофазе с природными ритмами. А современное общество создало такие свои ритмы, которые чаще всего противоречат природным. Когда по природным ритмам надо спать, человек бодрствует и вынужден быть активным, а когда надо быть активным, он, наоборот, спит или отдыхает (вернее, пытается отдохнуть). Не будем приводить здесь примеры, пусть каждый сам проанализирует свою жизнь и найдет ситуации, когда он в ритме с Природой, а когда нет. Восстановлению гармонии с природными ритмами могут помочь календари мая – хааб и цолькин. (Это одна из сложнейших тем и она будет рассмотрена в следующих работах. Кстати, новый 260-дневный цикл календаря цолькин начинается 16 сентября 2006 года.)

Шестое. Бессознательная привычка во всем винить других. С такой привычкой, являющейся очень большим источником внутреннего напряжения, надо срочно заканчивать и брать ответственность за свою жизнь на себя.

В первую очередь это означает не перекладывать свое плохое состояние на других людей. Обычно, когда человеку плохо, он ищет причину во внешних условиях и чаще всего связывает свое плохое самочувствие с погодой (циклон, антициклон, дождь или солнце), близкими людьми (не так к нему относятся), или с властью (опять подняли цены на продукты и квартиру). Все они оказываются виноватыми в том, что человек чувствует себя отвратительно или у него что-то болит. Сам человек оказывается не виноватым, он просто бедная жертва неблагоприятных условий жизни.

Если так подходить к ситуации, то исправить ее практически невозможно (как можно подействовать на власть или отменить циклон?) и остается только терпеть и ждать просвета в тучах. И такое "терпение" создает самое большое, можно сказать хроническое, напряжение. Через какое-то время просвет появляется – у человека проходит плохое настроение и он на время забывает про своих "обидчиков". Но обида и внутреннее напряжение остаются и при первом же подходящем случае снова проявляются в виде хандры. Дальше процесс циклически повторяется и с каждым циклом внутренняя неудовлетворенность укрепляется.

Это тупиковый путь. Поиск внешней причины оказывается бесконечным. Когда одна внешняя причина уходит, ее место тут же занимает другая, новая. Новая причина еще сильнее влияет на человека и заставляет его чувствовать

себя еще хуже. Надо прекратить поиски внешних причин, особенно связанных с другими людьми. Никто не определяет наше внутреннее состояние кроме нас самих.

Постарайтесь не спорить с этой мыслью, а просто принять ее хотя бы на время, для проверки, и пожить по-другому. Чтобы ни происходило с вами – хорошее или плохое – говорите себе что причина этого – вы. Если это состояние вам не нравится и вы хотите его сменить, то ищите у самого себя внутренние кнопки, которые помогут вам это сделать. Понятно, что от хорошего состояния никто не будет избавляться. А как изменить свое плохое самочувствие? Здесь есть достаточно много способов, например, интенсивно подышать или просто выпить чаю.

Попробуйте пожить так некоторое время. Если не понравится – перейдете к прежнему образу жизни, но можно поспорить, что до этого не дойдет. Каждый, кто хотя бы неделю будет жить, считая себя причиной всего, опираясь только на себя, почувствует гораздо больше свободы и ощутит (может впервые за долгие годы) безусловную радость жизни.

Какой же мир нас ожидает?

Человеку всегда хочется узнать будущее, так сказать "заглянуть за угол". Что ждет нас впереди? Что измениться после возможного перехода? Каким будет этот новый мир?

Есть разные представления о Вселенной, в которой мы обитаем. Кто-то уверен, что таких вселенных бесконечное множество и все они расположены в одном пространстве, но каждая имеет или другие вибрации или другое время, поэтому мы их и не замечаем. Но при определенных условиях можно перейти в любую другую вселенную.

Другие люди говорят о пространствах с большим числом измерений. Чем больше измерений имеет пространство, тем выше возможности его обитателей. А наше трехмерное пространство есть только небольшая часть этого многомерного. В эзотерических источниках утверждается, что во время вознесения в декабре 2012 года люди перейдут в новое, более высокое измерение. Хотелось бы знать об этом новом пространстве что-нибудь еще.

Интереснейшая информация об устройстве миров содержится в Харатях Света, которые являются частью Славяно-Арийских Вед. Там говорится, что существуют миры с разным числом измерений, и те миры, размерность которых равна степени двойки являются стабильными и более пригодными для жизни, чем миры с другим числом измерений. Например, мир с числом измерений 5 имеет больше степеней свободы, чем наш – четырехмерный мир людей

(четырёхмерный с учетом координаты времени), в чем-то он интересней нашего, но абсолютно непредсказуемый. Наиболее гармоничны миры с числом измерений 4, 16, 256 и т.д. Они относятся к Золотому Пути и заповеданы внукам Сварога для духовного восхождения. Есть много других стабильных миров, но эти самые гармоничные.

На Земле присутствуют представители всех миров, и перед предстоящей трансформацией каждый старается расхвалить свой мир, чтобы побольше людей соблазнили его прелестями и решили продолжить свою эволюцию именно там. Каждый человек волен осуществить свой выбор. Для белой арийской расы рекомендуется Золотой Путь. В этих мирах основой является созидание с любовью и верой, а мерилom выступают совесть и мудрость. Чтобы попасть на Золотой Путь Веды советуют: иди за предками, не поддавайся на искушения, завлечения и разные чудеса, иди за предками. Не гонись за могуществом – ты не станешь могущественнее РА–М–ХИ. Число миров бесконечно, но не сбейся и найди свой.

Там же приведены легенды, объясняющие сложное и особенное положение на Земле. В очень далекие времена из-за неверных действий Чернобога существа из темных миров – Пекла – прикоснулись к запретным для них знаниям, которые не должны были быть им открыты по уровню их собственного развития. Рано им еще было, не доросли. Но они смогли прорваться через заградительные заслоны, и вкус знаний им понравился. С тех пор они стараются ухватить от этих знаний побольше, а Земля – единственное место, где это можно сделать. Потому тут все и перемешано.

Наряду с коренными жителями Земли, уровень сознания которых соответствует земным условиям, здесь же обитают существа из низших слоев, сознание которых не соответствует данным условиям, но энергии у них хоть отбавляй. Они стремятся к власти и могуществу, полагая, что это принесет им необходимые знания и ощущения. А добившись власти, устраивают жизнь по своим законам, которые удобны им, но которые разрушительны для истинных жителей Земли. Обо всем этом более подробно можно прочитать в Харатях Света.

Что будет происходить в 2012 году? Отсев и отделение несозревших существ или, наоборот, вознесение достойных? Неизвестно. Хотелось бы, чтобы каждому, наконец, досталось причитающееся ему место. Причитающееся по его сознанию. Поэтому надо как можно лучше очистить собственное сознание от всего наносного, чтобы в полной мере проявилась собственная зрелость.

Здесь приведена только часть нужных сведений. В указанных источниках с ними можно познакомиться более подробно и принять во внимание при своей подготовке. Если эта информация верна, то перед 2012 годом обязательно должна произойти дифференциация жителей по уровню сознания.

Знания и умение

Давным-давно (задолго до эпохи радио и телевидения), когда у людей возникала проблема, они искали знающего человека. Если удавалось найти такого человека, то он разбирался с проблемой и помогал. Всем было ясно: если человек что-то знает, то он это и умеет делать. В те бесхитростные времена никому и в голову не приходило чему-то учиться просто так, бесцельно накапливать знания ради знаний. Учились для того, чтобы применять полученные знания на практике. И знающий человек был синонимом умеющего, мастера. И таких знающе-умелых людей было немного.

В наше время все поменялось. Появление радио, телевидения, а теперь и Интернета, привело к тому, что знающих людей стало просто огромное количество (каждый второй считает себя знающим), а вот умеющих по-прежнему совсем немного. Знающих много, умеющих мало. Но знания без применения – мертвые знания. Они являются для человека тяжелой, бесполезной, а часто и вредной ношей. Знания – только зерна, умение – урожай. Недостаточно набрать разных зерен, надо вырастить из них урожай, надо превращать их в умение, чтобы они не оказались грузом на шее.

Еще хуже невежественные люди, которые ничего не знают и ничем не интересуются. Знающий человек может стать умелым специалистом, а невежественный никогда. Подсказку от Природы поймет только знающий человек. Надо становиться знающим, а став знающим – превращаться в умеющего, чтобы безмолвие или Рейки смогли подсказать, что надо сделать, чтобы войти в ритм движения и поймать свою волну.

Когда после дза дзен или другой медитации появляется чувство неудовлетворенности, оно может означать, что в арсенале знаний отсутствует нужная информация. Ее надо найти. Интернет приучил нас к бесплатной информации, но такая информация часто оказывается бесполезной. Если же в ней и есть рациональное зерно, то приходится тратить много времени, чтобы найти его и разобраться с ним. А время сейчас на вес золота. Выгоднее и дешевле не копаться самому, а обратиться к специалисту и поучиться у него. Что касается духовных практик, то научиться им можно только у другого человека, а никак не по книгам. Книги могут указать направление, в котором надо развиваться, но научит только человек, мастер, который передаст невысказываемую сокровенную суть духовной техники.

Овладевайте знаниями и поскорее превращайте свои знания в умение. Сейчас важны не деньги, а знания и умение этими знаниями воспользоваться.

Не копите свои деньги! Меняйте их на знания и умение, потому что времени осталось совсем мало!

Если тебя смыло волной в океан, то совсем не важно есть ли у тебя счет в банке и сколько на нем денег. Важно умеешь ли ты плавать.

Как теперь жить, что делать и чем заниматься

Кардинально менять свою жизнь не стоит. Надо продолжать заниматься любимым делом, семьей, детьми. Но в свой распорядок дня целесообразно включить дза дзен, Рейки или другие духовные практики. Времени, в общем–то, осталось немного. Часть этого года и 6 следующих лет. В году 52 недели (сколько и карт в полной колоде). Половина этого года и 6 следующих составят 338 недель или 2366 дней. Если заниматься раз в неделю то выйдет всего 338 занятий, два раза - 676. Профессионалом не станешь, но накопить какой–то опыт вполне возможно. Конечно, лучше всего заниматься каждый день, но на такое способны немногие, хотя занятия требуют всего 1 час времени.

Давайте подсчитаем: 338 недель = 2366 дня = 56784 часа. 8 часов в день отводим на сон, еще 8 на работу, остается 18928 свободных часов. Если заниматься 1 час в неделю, то от общего числа свободных часов это составит всего 1,8%. Маловато! Если бы банки давали такой процент на вклады, то люди никогда не положили бы туда свои деньги. Если заниматься по часу в день, то это составит уже 12,5%. Это гораздо лучше, хотя и не предел мечтаний. Может стоит еще повысить процент?

Для саньясинов можно делать дза дзен в 19 часов по местному времени. Можно чередовать дза дзен и сатсанг.

Почему стоит заниматься самостоятельно? Все социальные институты (общественные эгрегоры) имеют инерцию. Все они опираются на прошлое, потому что прошлое им известно, это их опыт. А правильно встретить новое, неизведанное может только отдельный человек. И правильно встретив это новое, он расскажет и научит другого. Так сформируется новый эгрегор, адекватный новому миру. Поэтому эффективна только индивидуальная подготовка и индивидуальный путь. В этой подготовке большую помощь могут оказать дети, потому что они имеют свежий взгляд на жизнь и как никто настроены на новое.

К 2012 году каждый должен занять место, соответствующее его собственным достижениям. Это точка бифуркации, которая определяет новое

место в пространстве для каждого человека. Постарайтесь занять в новом обществе достойное место, адекватное своим достижениям. Не теряйте времени, иначе опять упустите свой шанс.

Второе, на что надо обратить внимание – это мониторинг событий в мире, как климатических, так и политических и массовых выступлений. Наблюдение за этими событиями (и за своей реакцией на них) как нельзя лучше покажет правдивость гипотезы об окончании Эпохи Пятого Солнца. Интенсивность и характер всех событий должны меняться. Хорошо бы провести анализ всех событий, начиная с августа 1987 года, когда по сообщению эзотерических источников начался переходной 25-летний период в истории Земли. В Интернете есть много сайтов, проводящих такой мониторинг. Давайте вместе собирать эти свидетельства.

Что будет, если ничего не будет?

А что будет, если все наши предположения являются ошибочными, а календарь мая просто грандиознейшая вселенская мистификация? И все эзотерические сведения о космических циклах и переходах обычная фантазия людей, мечтающих о лучшей жизни?

Даже если это и так и никаких событий в рамках планеты и космоса не произойдет, накопленный опыт есть опыт. Это капитал, вложенный в себя, который никуда не денется. Деньги могут пропасть, вещи сгореть, а приобретенные знания и умения останутся, так что горевать нечего. Это дело беспроигрышное.

Если в мире ничего не изменится, то можно будет сделать выводы:

- пророчество не исполнилось, новая эпоха не наступила;
- ничего существенного не произошло, кто-то вообще не знал об этой дате и не заметил никаких перемен в жизни;
- но лично вы приобрели бесценный опыт наблюдения и обуздания собственного ума. Ваш ум уже не дикий, а вполне прирученный, выдрессированный зверь, с которым проще жить и можно на что-то рассчитывать;
- за эти 6 лет, если их провести в наблюдении, можно сделать очень много важных частичных выводов. Один из них: лучше или хуже стала наша жизнь.

Заключение

Подведем итоги. Цель настоящей работы обратить внимание людей на загадку мая, на роковую дату 23 декабря 2012 года, до которой осталось совсем немного времени, и на то, что к ней надо готовиться. Про саму загадку календаря мая пишут многие, но никто не говорит о способах подготовки к этому сроку. Нам это кажется неверным. Зная такую информацию, нельзя, как овцы, бездумно ждать и ничего не делать. Люди должны готовиться к этому периоду. Если бы от нас ничего не зависело, то мы ничего и не знали бы об этой дате, как не знаем многое из того, что происходило и происходит на Земле и в Космосе. Но если мы это знаем, то должны как-то реагировать, как-то готовиться.

В данной работе предлагается один из вариантов подготовки, который состоит из трех направлений: устранение внутреннего напряжения, практика дзадзен и целевой мониторинг событий на Земле. В процессе этой подготовки будет подтверждена или опровергнута информация о возможном переходе в новую эпоху в декабре 2012 года. Наверняка появятся новые техники и всплывут скрытые до сих пор другие принципиальные моменты подготовки. Будем надеяться, что этим опытом удастся поделиться и воспользоваться многим людям.

Акцент в этой работе был на том, **что** надо делать. Кому знакомы эти техники, тот может начать целенаправленно и регулярно ими заниматься. (Стоит дополнительно заметить, что регулярность занятий важнейшая составляющая успешной подготовки.) Те, кому эти техники незнакомы, должен узнать **как** их надо делать и **пройти обучение** у опытного человека. О том, **как** лучше проводить подготовку и применять эти техники будет написано во второй части работы. Пройти обучение можно, в частности, на наших семинарах, информация о которых есть на сайте. Во второй части предполагается разместить и материал по календарям мая, о том, как они помогают настроиться на космические ритмы. По всей видимости вскоре откроется и рассылка по этой проблеме, а, возможно, появится и форум на сайте. Хотелось бы услышать предложения читателей по всем этим вопросам. Пишите и предлагайте.

Здесь специально не указаны сайты, которые содержат полезную информацию по данной теме. Уверен, что любой читатель без труда найдет массу ссылок в Интернете и среди них будет много новых и нам неизвестных. Отметим только, что все упоминаемые в работе книги в Интернете есть, и их можно скачать. Много сайтов посвящено цивилизации мая и их календарям.

Есть хорошие сайты, где ведется мониторинг событий в мире. Проводите поиск, находите правильную информацию и присылайте свои ссылки. Все они будут размещены на сайте www.reikimaster.nm.ru для общего ознакомления.

Эта работа доступна для свободного копирования и распространения в Интернете без изменения текста и с обязательной ссылкой на источник.

Успешной подготовки!

**11 Etnab 22 Lunar Moon
(13 сентября 2006 г.)**

