

И.Е. Сотников, Г.И. Черкашин

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ПО ОКАЗАНИЮ ЭКСТРЕННОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И ДАЛЬНЕЙШЕМУ ЛЕЧЕНИЮ

Вдруг прихватило сердце, что делать?
Что делать, если разболелась голова?
Как понизить артериальное давление?
Как повысить артериальное давление?
Простушие заболелания, что делать?

Лечение с помощью «МЕГАТОН» и аппликатора «НЕВОТОН МК-37»
Оздоровительные упражнения

Москва 2004